

„9 MONATE = BABY“

EIN KURS FÜR JUNGE SCHWANGERE

In diesem Kurs können Sie sich gemeinsam mit Frauen in Ihrem Alter auf die Geburt ihres Kindes und die erste Zeit mit Ihrem Baby vorbereiten. Hier erfahren Sie Wissenswertes über die Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und die erste Zeit mit dem Kind.

Nach der Geburt finden weitere Treffen mit den Babys statt. Der Kurs bietet die Möglichkeit zum Kennenlernen und zum Austauschen mit Gleichgesinnten.



Der Kurs findet an 8 aufeinanderfolgenden Abenden statt. 2 weitere Treffen finden nach der Geburt zusammen mit den Babys am Nachmittag statt.

Bitte fragen Sie nach den Terminen



Unsere Kursangebote sind kostenlos und finden im Karo Familienzentrum Waiblingen in den Räumen der pro familia Waiblingen statt.

Kursleiterinnen

Ulla Mundt Gfg Geburtsvorbereiterin
Gfg Doula®/Geburtsbegleitung

Saskja Hornek Diplom Sozialpädagogin

Anmeldung bei



Alter Postplatz 17
71332 Waiblingen

Tel 07151-98224 89 40

Email waiblingen@profamilia.de

Internet www.profamilia-waiblingen.de

Sie erreichen uns

Montag, Dienstag, Donnerstag	9-13 Uhr
Mittwoch	9-16 Uhr
Freitag	9-11 Uhr

„ICH UND MEIN BABY“

TREFFEN FÜR JUNGE MÜTTER MIT IHREM BABY

In diesem Kurs dreht sich alles rund um's Baby und Ihre neue Situation mit Kind.

- Was tut mir und meinem Kind gut?
- Was gebe ich meinem Kind wann zum Essen?
- Was soll mein Baby wann können?
- Womit kann mein Kind schon spielen? Wie kann ich es beschäftigen?
- Wie kann ich mein Kind massieren?
- Was kann ich tun, wenn mein Kind schreit oder nicht schlafen will?
- Wo lerne ich andere Mütter mit Kindern kennen? Welche Angebote kann ich im Kreis nutzen?



Der Kurs umfasst 10 Treffen ab dem 4. Lebensmonat des Kindes.

Bitte fragen Sie nach den Terminen

INDIVIDUELLE BERATUNG

Neben dem Kursangebot können Termine für Einzelgespräche vereinbart werden.

Je nach Bedarf erhalten Sie Informationen zu öffentlichen Hilfen und finanziellen Möglichkeiten wie Kindergeld, Elterngeld, Erstausrüstung, Arbeitslosengeld II, Hilfen für Alleinerziehende, usw.

Mit uns können Sie über persönliche Fragen und Unsicherheiten, Schwierigkeiten in der Partnerschaft und vieles mehr reden.

Die Beratung ist vertraulich.

Bitte melden Sie sich telefonisch an.

Hier finden Sie uns



Ab Waiblinger Bahnhof Bus Nr. 201, 202, 204, 206 oder 207 bis Haltestelle Stadtmitte. Gegenüber vom Landratsamt befindet sich das KARO Familienzentrum Waiblingen.

Die pro familia befindet sich dort im 2. Obergeschoss.



**Angebote
für junge
Schwangere
und
Mütter**

2014



mit uns können Sie reden